

ПАМЯТКА ПРОХОЖДЕНИЯ ВЭК

Инструкция для направленных на ВЭК в НУЗ «Дорожная клиническая поликлиника ОАО «РЖД», ул. Боровая, д.55А.

РАБОТАЮЩИМ В ОАО «РЖД» И ДЗО (ФПК), для прохождения очередной ВЭК, необходимо явиться к цеховому терапевту с направлением на ВЭК за 3 недели до срока медкомиссии, иметь при себе: направление на медицинский осмотр (форма АКУ-22), паспорт здоровья (с результатами предыдущей ВЭК).

Работающие, проходящие обязательные медицинские осмотры ПО ДОГОВОРАМ обращаются сразу в Регистратуру ВЭК.

Как найти регистратуру ВЭК?

1 этаж: приказ 6Ц и приказ 302Н

3 этаж: кабинет 330- приказ 302Н

График работы ВЭК

Запись на освидетельствование	с 8:00 до 11:00
Лабораторные исследования	с 8:15 до 11:00
Осмотры врачей-специалистов	с 9:00 до 15:00
Осмотры врачей-терапевтов	с 8:15 до 19:00
Выдача заключений	с 9:00 до 18:00

Состоите на диспансерном учете?

Работники, состоящие на диспансерном учете, допускаются к прохождению ВЭК при условии завершения полного диспансерного обследования, выполнения рекомендации предыдущей ВЭК.

Работникам ОАО «РЖД», имеющим хронические заболевания и состоящим на диспансерном учете в НУЗ «Дорожная клиническая поликлиника ОАО «РЖД», рекомендуется явиться к цеховому терапевту на диспансерный осмотр за 3 месяца до срока прохождения ВЭК с целью проведения дополнительных функциональных исследований.

Имеете лист нетрудоспособности?

Работники, находящиеся на лечении и имеющие лист нетрудоспособности по любому заболеванию направлению на ВЭК не подлежат до полного выздоровления.

Каковы сроки действия обследований?

Результаты обследований: УЗИ, ФГДС, ФКС, СМЭКГ, ВЭМ, ЭЭГ - действительны в течение 6 месяцев. МРТ, СКТ, ФЛГ, рентгены, ЭХОКГ, прочие дорогостоящие обследования — 1 год; ЭКГ, анализы крови и мочи – 1 месяц.

Что делать, если диагностические обследования проводились в другой организации?

В случае, когда диагностические исследования проводились в другой медицинской организации, поступающий или работник должен представить протоколы проведенных исследований (заверенные печатями лечебного учреждения), а также оригиналы флюорографических, рентгеновских снимков, ультразвуковых исследований (возможно на электронном носителе).

Какие документы необходимо брать с собой?

1. ПОСТУПАЮЩИМ НА РАБОТУ В ПРЕДПРИЯТИЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА.

При себе иметь:

- направление из отдела кадров (форма АКУ-22);
- военный билет (военнообязанным), или приписное свидетельство;
- если в военном билете указано ограничение годности к военной службе, и не указан номер статьи, требуется выписка из заключения ВВК с расшифровкой указанной статьи, ограничивающей годность, запрос в РВК можно получить в регистратуре ВЭК с 08.30 – 16.00;
- выписку из амбулаторной карты (по месту жительства);
- решение врачебной комиссии, проводившей обязательное психиатрическое освидетельствование (справку из психоневрологического диспансера (ПНД)) по ППРФ №695 от 23.09.2002 г.) (Образец в приложении 1);
- справку из наркологического диспансера (НД), по месту жительства.

2. ПОСТУПАЮЩИМ НА РАБОТУ В ДРУГИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ . (ПРИКАЗ МЗСР РФ ОТ 12.04.2011 №302Н)

При себе иметь:

- Направление из отдела управления персоналом на обязательный предварительный медицинский осмотр
- Паспорт
- Заключение врачебной комиссии психо-неврологического диспансера по месту регистрации (проживания) (Образец в приложении 1).



Зарегистрированные в Ленинградской области могут получить справку ВКПНД по адресу: пр. Лиговский, 44 ЛОПНД, телефон регистратуры: 575-60-06.

Иногородные:

1. ПНД №8: проспект Ю.Гагарина, телефон регистратуры: 378-60-08.
2. ПНД №7: проспект Старо-Петергофский, телефон регистратуры: 252-05-47.
3. ПНД №10: проспект Матвеева, д.3, телефон регистратуры: 570-42-55, 714-16-03.
4. Городской ПНД: наб. Обводного канала, д.9, телефон регистратуры: 274-04-36.

В ПНД необходимо представить: паспорт, направление работодателя, справку из ПНД по месту жительства о состоянии на учете.

Если ВЭК назначает дообследование, поступающий может провести исследования в поликлинике по месту жительства (по полису ОМС) или в НУЗ «Дорожная клиническая поликлиника ОАО «РЖД», в установленном порядке.

ПРИ ПЕРЕВОДЕ НА РАБОТУ ИЗ ОДНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ РЖД В ДРУГОЕ, ПРИ СМЕНЕ ПОЛИКЛИНИКИ ОБСЛУЖИВАНИЯ:

для прохождения ВЭК необходимо обратиться в регистратуру ВЭК (1 этаж).

Иметь при себе:

- направление от работодателя (форма АКУ 22);
- паспорт, или документ, удостоверяющий личность, военный билет;

- очки (лицам, пользующимся очками);
- паспорт здоровья (при наличии);
- сведения о листках нетрудоспособности за межкомиссионный период;
- **форма АКУ 23** (сведения о прохождении ВЭК – личная медицинская карта): выдается по запросу на имя Председателя ВЭК, передается, или пересылается, в поликлинику РЖД, где работник будет проходить очередную ВЭК. (п.16 Положения о ВЭК, утвержденного указанием МПС России от 08.1.1999 г. №Л-2257у).

Как быстро проводится осмотр?

Обязательный медицинский осмотр по приказу 6Ц и 302Н можно пройти за 1 рабочий день при условии выполнения рекомендаций предыдущей ВЭК, а также наличии всех необходимых документов.

Какие обследования проводятся на осмотре?

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ КОМИССИИ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ:

1. Осмотры у следующих специалистов:

- терапевта;
- невролога;
- хирурга;
- ЛОР врача;
- окулиста;
- психиатра;
- психиатра-нарколога;
- дерматолога;
- гинеколога (женщинам).

2. Лабораторно – инструментальные исследования:

- клинический анализ крови;
- анализ крови на сахар;
- общий анализ мочи, включая определение уробилина и желчных пигментов;
- ЭКГ (электрокардиография);
- ФВД;
- анализ мочи на экспресс-тестирование;

- цифровая флюорография или рентгенография в 2-х проекциях (прямая и правая боковая) легких;
- биохимический скрининг: содержание в сыворотке крови глюкозы, холестерина;
- другие исследования проводятся в соответствии с указанными пунктами пр. № 302н.

Все женщины осматриваются акушером-гинекологом с проведением бактериологического (на флору) и цитологического (на атипичные клетки) исследования не реже 1 раза в год. Женщины в возрасте старше 40 лет проходят 1 раз в 2 года маммографию или УЗИ молочных желез.

Каковы правила подготовки к обследованиям?

- Анализ крови сдаются из вены, строго натощак.

- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)

В день исследования не завтракать, не курить, не принимать таблетки, не употреблять жидкость. Накануне последний прием пищи – в 19.00 легкий ужин. При себе иметь полотенце и сменную обувь.

- Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости

Явиться натощак, при себе иметь сменную обувь и полотенце.

- Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Перед исследованием должна быть ночь полноценного сна. Не употреблять алкоголь. В день исследования воздержаться от курения. На исследование прийти с чисто вымытой головой (не пользоваться лаком, пенкой). Утром – легкий завтрак, при себе иметь полотенце.

- Велоэргометрия (ВЭМ)

Накануне исследования необходим полноценный ночной отдых. Утром – легкий завтрак, если принимаете лекарственные препараты, то нужно согласовать с цеховым терапевтом их отмену. Нельзя производить исследование ранее, чем через 2 недели после перенесенного простудного заболевания и после сильного стресса. В день обследования воздержаться от курения.

- Суточное мониторирование ЭКГ, артериального давления

Выполняется при отсутствии острых заболеваний.

- ЭХО – кардиография

При себе иметь полотенце.

- Определение функции внешнего дыхания (ФВД)

Выполняется не ранее, чем через 1 неделю после простудного заболевания. В день обследования воздержаться от курения.

*ВЫПОЛНЕНИЕ ДАННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ СОКРАТИТ ВРЕМЯ
ПРОХОЖДЕНИЯ КОМИССИИ.*

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ:

НУЗ «Дорожная клиническая поликлиника ОАО «РЖД» проводит обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры:

- по договорам с работодателем;
- со страховыми компаниями;
- за наличный расчет.

Телефон для справок:

436-41-52 с 13.00 до 16.00

Горячая линия по вопросам ВЭК:

935 96 42 с 09.00 до 17.00

Приложение 1 (Образец):

Угловой штамп учреждения

В комиссию по проведению
предварительных и периодических
медицинских осмотров работников

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Серия ____ N _____

от " ____ " _____ 200_ г.

(добровольного психиатрического освидетельствования)

Ф.И.О. _____

(полностью)

Дата рождения " ____ " _____ 19__ г.

Место регистрации _____

Медицинских психиатрических противопоказаний для
работы _____ НЕ ИМЕЕТ.
(специальность, указанная в направлении работодателя)

Осмотр проведен в соответствии с [постановлением](#) Правительства РФ
N 377 от 28.04.1993.

Печать
учреждения

Врач _____
(подпись)

Личная
печать врача

Заключение действительно три месяца со дня выдачи.

Для получения более подробной информации Вы можете ознакомиться с документами ППРФ №695 от 23.09.2002 и ППРФ №377 от 28.04.1993 на сайте НУЗ "Дорожная клиническая поликлиника" в блоке "Нормативные документы"-Полезные документы для пациентов.