

Как правильно подготовиться к исследованиям

Правильная подготовка к исследованиям имеет важное значение для получения достоверных результатов.

Клинико-диагностическая лаборатория

Общие правила подготовки к сдаче анализов крови

При подготовке к сдаче биохимических, гормональных, гематологических анализов важно соблюдать следующие правила:

- Кровь для исследований рекомендуется сдавать утром, после 12, но не более 14 часов ночного голодания. Питье – вода, в обычном режиме. Накануне избегать пищевых перегрузок и приёма алкоголя.
- Если Вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием.
- Необходимо воздержаться от физических и эмоциональных нагрузок в течение 24 часов до сдачи анализа.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
- При контроле лабораторных показателей в динамике, для того, чтобы оценка ваших результатов была корректной, рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, в одно время суток.

Минимальные требования: тесты на инфекции, экстренные исследования желательно сдавать натощак (через 4-6 часов после приёма пищи).

Правила подготовки к сдаче общего анализа мочи

1. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов
2. На данный анализ собирается утренняя порция мочи
3. В лабораторию принести примерно 200 мл в одноразовом контейнере
4. Желательно, чтобы время между сбором мочи и доставкой в лабораторию было не более 2-х часов

- Накануне сдачи мочи на исследование рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и пр.), не принимать диуретики (мочегонные средства)
- Нельзя исследовать мочу у женщин во время менструации
- После проведения цистоскопии мочу брать на исследование не ранее, чем через 5-7 дней
- Длительное хранение мочи при комнатной температуре приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий.

Правила подготовки к исследованию мочи по методу Нечипоренко:

1. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов
2. На данный анализ собирается средняя порция мочи
3. В лабораторию принести примерно 200 мл в одноразовом контейнере
4. Желательно, чтобы время между сбором мочи и доставкой в лабораторию было не более 2-х часов

Правила подготовки к исследованию мочи по методу Зимницкого:

- Собирают за сутки 8 порций мочи:
- В 6 часов утра больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается)
- Затем, начиная с 9 часов утра, точно каждые 3 часа собирают 8 порций мочи в отдельные банки (до 6 часов утра следующего дня)
- На каждой банке отмечается время сбора мочи
- Все порции мочи доставляются в лабораторию
- Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании больного, предварительной подготовки больного не требуется, но желательно, чтобы количество выпитой за эти сутки жидкости не превышало 1,0-1,5 л.

Правила сбора суточной мочи:

- Первая утренняя порция мочи удаляется
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 +8) в течение всего сбора

- После завершения сборки мочи содержимое емкости точно измерить, перемешать и отлить в небольшую баночку, которую необходимо принести в лабораторию для исследования
- На направлении указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, рост и вес пациента

Правила сбора кала для копрограммы:

- Перед исследованием кала отменяется прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и усиливающих перистальтику кишечника, а также медикаментов, примеси которых в кале изменяют его цвет
- Кал для исследования собирают после самопроизвольной дефекации в специальный пластиковый контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера
- Доставляется в лабораторию утром в кратчайшие сроки. Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов (при условии правильного хранения – в холодильнике)
- Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств

Правила сбора мокроты:

- Время взятия (сбора) мокроты: утром (8-9 часов), натощак
- Мокроту необходимо собирать в чистую сухую посуду с крышкой.
- Исследованию подлежит мокрота, полученная путем откашливания, а не отхаркивания.
- Следует избегать попадания в образец слюны или секрета носоглотки. Для этого предварительно больной должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой и вычистить зубы.
- Свежевыделенную мокроту как можно скорее доставить в лабораторию.

Правила сбора эякулята для спермограммы:

- Важно! Биоматериал сдается после не менее 48 часового и не более 7-дневного полового воздержания. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ. При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности, одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.

- Эякулят получают путем мастурбации. Собирают в специальный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).
- На контейнере необходимо указать фамилию, дату и точное время получения эякулята.
- Во время транспортировки сперму сохранять при температуре +27...+37.

Ультразвуковая диагностика

Подготовки не требуют:

- УЗИ почек,
- УЗИ щитовидной железы,
- УЗИ молочных желез,
- УЗИ органов мошонки,
- УЗИ мягких тканей,
- УЗИ гинекологическое с внутренним датчиком.

УЗИ органов брюшной полости проводится натощак;

Не есть, не пить, не курить за 6 часов до исследования.

УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря: необходимо наполнить мочевой пузырь;

Для этого за 1-1,5 часа выпить 500-600 мл. жидкости.

Функциональная диагностика

Общие правила подготовки к нагрузочным тестам (велозергометрия, тредмил-тест, стресс-эхокардиография)

Исследования проводятся только в первой половине дня, не натощак, желательно через 1,5 - 2 часа после еды.

С ведома лечащего врача отменить

- β – блокаторы за три дня до исследования;
- нитраты – в день исследования.

С собой иметь:

- направление лечащего врача;
- результаты других обследований сердца.

Общие правила подготовки к ультразвуковым исследованиям брюшного отдела аорты, и других сосудов живота

Исследования проводятся натощак (при наличии сахарного диабета).

При исследовании висцеральных ветвей аорты, почечных артерий - вес пациента – не более 100 кг (если больше – решается индивидуально, уточнять на отделении).

Накануне исследования вечером принять 2 капсулы эспумизана.

За три дня до исследования желательно соблюдение щадящей бесшлаковой диеты.

Урология

Перед забором материала на скрытые инфекции не мочиться 2-3 часа.

Более подробные правила прохождения исследований в перечисленных диагностических отделениях, а также в отделениях эндоскопии и рентгенографии уточняются и согласовываются непосредственно на консультации у врача.